

Basis- Trainerschein

Theoretische Inhalte

- Zusammenhänge der Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen und Auswirkungen auf den langfristigen Trainingsprozess
- Konzeption einer langfristigen Trainingsplanung (Rahmentrainingspläne)
- Planung, Durchführung und Auswertung einer Trainingseinheit
- Pädagogische Anforderungen an einen Trainer
- Anatomisch-physiologische Grundlagen
- Grundlagen der Bewegungslehre und Fehlerkorrektur
- Rechtliche Grundlagen bei der Betreuung von Kindern und Jugendlichen

Praktische Inhalte

- Koordination und sportmotorische Grundfertigkeiten sowie sportartspezifische Techniken des Volleyballspiels¹ und Probleme ihrer Vermittlung im Kindes- und Jugendalter
- Trainerfertigkeiten
- Individual-, Gruppen- und Mannschaftstaktik des Volleyballspiels im Kindes- und Jugendalter (vom Spiel 1:1 zum 6:6)
- Jugendspezifisches Athletiktraining und präventive Maßnahmen Motivation, Ausbildung zum Leistungssportler
- Auftreten und Verhalten als Trainer und Coach (aktives Erproben im Lehrgang)
- Versorgung bei leichteren Sportverletzungen
- Vermittlung der Organisation der leistungssportlichen Förderung im WVV

¹ Lauf- und Stoppbewegungen, Ballimpulsgebung, Körperstabilisierung, OZ frontal, UZ frontal, frontaler Angriffsschlag und Tennisaufschlag, Block, Fall- und Rollbewegungen

Methoden der Vermittlung

- praxisnahe Ausbildung unter besonderer Berücksichtigung der Vermittlungsfähigkeit des Trainers
- Förderung des eigenständigen methodischen Arbeitens
- von den 80 UE des Lehrgangs sind 4 UE für die Durchführung einer Gruppenhospitation vorgesehen, die von den Referenten vorbereitet und angeboten werden soll
- intensives Üben der für den Technikerwerb erforderlichen Demonstrations- und Steuerungsfertigkeiten

Voraussetzungen

- Vollendung des 16. Lebensjahres
- aktives Mitglied in einem Volleyballverein
- aktueller Erste-Hilfe-Schein (8 Doppelstunden)
- aktuelle Schiedsrichter D-Lizenz

Prüfung

1. Voraussetzung für die Zulassung zum Prüfungslehrgang ist die regelmäßige Teilnahme an der Ausbildung und die Anfertigung eines Hospitationsberichtes über drei eigens beobachtete Trainingseinheiten in einem leistungssportlich arbeitenden Verein.
2. Voraussetzung für den Erhalt der Lizenz ist die Planung und Durchführung einer Lehrprobe und das Bestehen einer mündlichen Prüfung.

Preis

- 148,00 Euro